

CAMPIONATI REGIONALI MASTER 2015

VENETO & FRIULI VG

PROGRAMMA

VICENZA	DOMENICA 8 febbraio 2015	inizio	fine		
		13:30	14:15	RISCALDAMENTO	
		14:15 prechiamata <<<	14:30	14:55	100 MISTI F
		14:55	15:45	100 MISTI M	
		15:45	16:05	STAFF 4x50 Stile Libero F	
		16:05	16:45	STAFF 4x50 Stile Libero M	
		16:45	17:15	MISTAFFETTA 4x50 Misti	
		17:15	17:35	STAFF 4x50 Misti F	
		17:35	18:15	STAFF 4x50 Misti M	
		18:15	18:45	MISTAFFETTA 4x50 Stile libero	
LIGNANO	VENERDI 13 febbraio 2015	inizio	fine		
		14:00	14:45	RISCALDAMENTO	
		14:45 prechiamata <<<	15:00	17:00	800 Stile Libero F/M
		17:00	20:00	1500 Stile Libero F/M	
LIGNANO	SABATO 14 febbraio 2015	inizio	fine		
		08:00	08:45	RISCALDAMENTO	
		08:45 prechiamata <<<	09:00	09:20	400 Misti F
		09:20	09:42	400 Misti M	
		09:42	09:59	200 Dorso F	
		09:59	10:19	200 Dorso M	
		10:19	10:40	200 Rana F	
		10:40	11:17	200 Rana M	
		11:17	11:19	100 Farfalla F	
		11:19	11:29	100 Farfalla M	
		11:29	11:53	200 Stile Libero F	
		11:53	12:36	200 Stile Libero M	
		13:00	14:15	PAUSA - RISCALDAMENTO FINO ORE 14:20	
		14:15 prechiamata <<<	14:30	14:44	STAFF 4X100 Stile Libero F
		14:44	15:10	STAFF 4X100 Stile Libero M	
		15:10	15:43	100 Dorso F	
		15:43	16:08	100 Dorso M	
		16:08	16:27	100 Rana F	
		16:27	17:12	100 Rana M	
		17:12	17:18	200 Farfalla F	
		17:18	17:31	200 Farfalla M	
		17:31	17:55	50 Stile Libero F	
		17:55	18:44	50 Stile Libero M	
		18:44	18:54	50 Farfalla F	
		18:54	19:15	50 Farfalla M	
LIGNANO	DOMENICA 15 febbraio 2015	inizio	fine		
		08:00	08:45	RISCALDAMENTO	
		08:45 prechiamata <<<	09:00	09:23	100 Stile Libero F
		09:23	10:13	100 Stile Libero M	
		10:13	10:27	50 Dorso F	
		10:27	10:37	50 Dorso M	
		10:37	10:48	50 Rana F	
		10:48	11:13	50 Rana M	
		11:13	11:33	200 Misti F	
		11:33	12:06	200 Misti M	
		12:06	12:44	400 Stile Libero F	
		12:44	13:48	400 Stile Libero M	
		14:00	14:15	PREMIAZIONI SOCIETA'	
		14:15	15:00	SMONTAGGIO/RECUPERO MATERIALE	